

**ASD DEVAYOGA SALERNO**

Presenta



# “YOGA CON NOI!” 4° edizione

## DOMENICA 7 GIUGNO 2015

### Parco del Mercatello - Salerno

#### Mattina

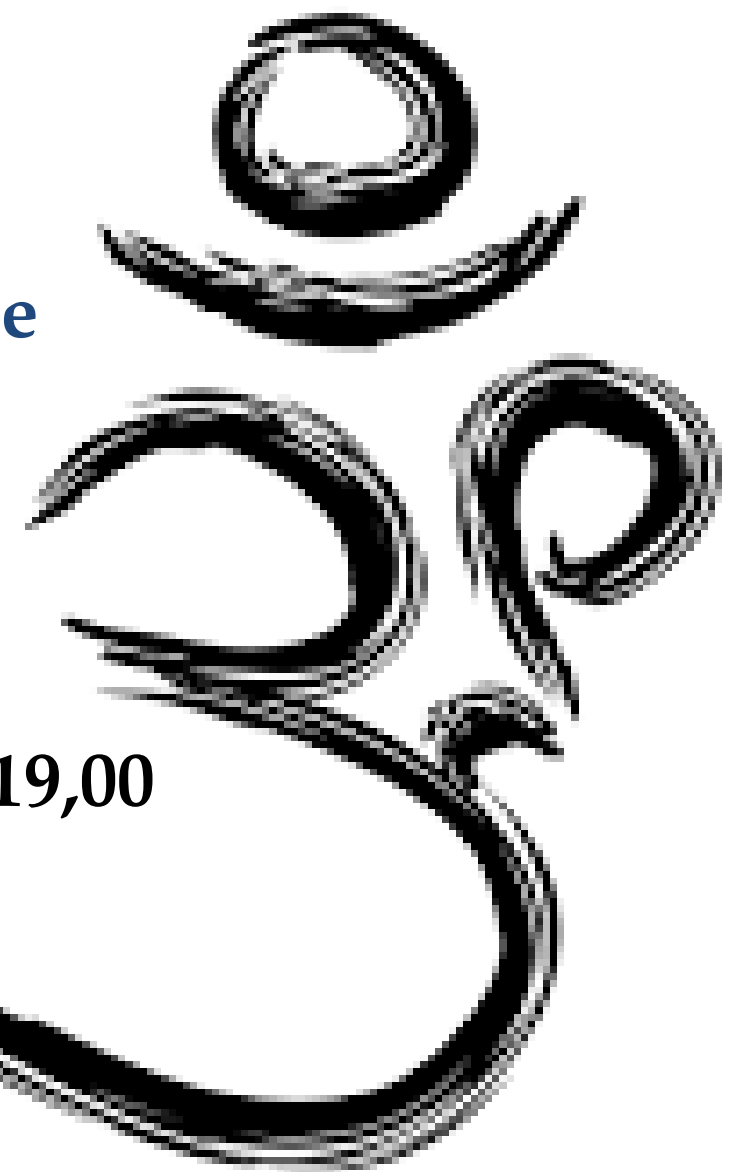
- Ore 10,30 Presentazione e intervento del Consigliere Comunale Avv. Angelo Caramanno
- Ore 11,00 Lezione base Hatha Yoga
- Ore 12,00 Lezione Hatha Yoga - Saluti al Sole, alla Luna, alla Terra.

#### Sera

- Ore 16,00 Tecniche di respirazione e di preparazione alla meditazione
- Ore 17,30 Lezione base Hatha Yoga
- Ore 19,00 Lo Yoga degli elementi ( Terra, Acqua, Aria, Fuoco, Etere)
- Ore 20,30 Esibizione allievi Devayoga

**TRATTAMENTI SHIATSU**  
Ore 11,00-13,00 e 16,00-20,00

**Spazio Yoga bimbi dalle 17,00 alle 19,00**



**PORTARE CON SE' UN TAPPETINO!**

INFO: ASD DEVAYOGA SALERNO  
Tel. 331.5097519

mail: [devayoga.salerno@gmail.com](mailto:devayoga.salerno@gmail.com)

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

web: [devayogasalerno.it](http://devayogasalerno.it)