

PROGRAMMA AREA YOGA & AUYRVEDA:

VENERDI' 10 APRILE

SANTA SOFIA/area Demo, ore 9,00 I monaci e il Mandala - I monaci tibetani ospiti di Città del Benessere iniziano il colorato disegno

SANTA SOFIA, ore 9,00 Laboratori per bambini a Città del Benessere - Workshop di Musica - Yoga - Aikido – Mandala

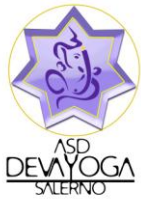
SANTA SOFIA/area Demo dalle ore 16,00 Sofia Celestino ci fa da guida nella comprensione del significato del colorato lavoro dei monaci: il MANDALA

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 17,00 Lezione aperta Hatha Yoga e psicosomatica con Marisa Iuliano del Centro studi discipline olistiche Shen – Salerno

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 17,00 Lezione aperta Tai chi con Elena Russo del Centro studi discipline olistiche Shen – Salerno

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 19,00 Lezione aperta Hatha Yoga metodo Y.A.Y con il M° Franco Di Domenico del Centro Studi Yoga Salerno

SANTA SOFIA/area Demo, dalle ore 21,00 Esibizioni : Danza del Ventre con Elisa Mogavero – Aikido e Kendo con M° Desiderio – Capoeira con Paolo Velardi



SABATO 11 APRILE

SANTA SOFIA, ore 9,00 Laboratori per bambini a Città del Benessere - Workshop di Musica - Yoga - Aikido – Mandala – Capoeira

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 11,00 Lezione per tutti Hatha yoga (metodo Y.A.Y) M° Gaetano Clemente del Centro Studi Yoga Salerno

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 11,00 Lezione per tutti Tai Chi/Qigong (Itcca-Italia) Ulla Scuccimarra SpazioMa

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 12,00 Lezione per tutti IYengar Yoga con Mattia Mautone e Carlo Paraggio del Centro Yoga Trotula de Ruggiero.

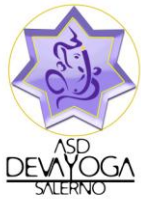
SANTA SOFIA/area YOGA, ore 16,30 Incontro con i Monaci Tibetani- La filosofia Tibetana

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 17,00 Lezione aperta di Ashtanga Yoga - M° Marcello Muro

PALAZZO FRUSCIONE/area AYURVEDA, ore 17,30 conferenza COSA E' L'AYURVEDA del dott. Francesco Scala

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 18,30 Lezione aperta YOGA HATHA – M° Rita Cariello del Centro Yoga DEVAYOGA SALERNO

SANTA SOFIA/area Demo ore 20,00 Esibizioni: Musica a Canti Tibetani con i Monaci Tibetani – Danza del ventre con Elisa Mogavero – Esibizione Yoga con Devayoga Salerno



Domenica 12 aprile

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 10,00 Lezione per tutti Tai Chi/Qigong (Itcca-Italia) Ulla Scuccimarra SpazioMa

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 10,00 Lezione base Hatha yoga M° Mario della Corte

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 11,00 1° Meeting regionale Operatori Yoga

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 12,00 Presentazione 1° Giornata Mondiale dello Yoga e saluto delle autorità, con il Sindaco di Salerno. A seguire aperitivo per tutti.

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 16,30 MEDITAZIONE CON I MONACI TIBETANI

PALAZZO FRUSCIONE/area AYURVEDA, ore 17,00 IL MEDICO AYURVEDICO
RISPONDE incontro aperto con il dott. Francesco Scala

SANTA SOFIA/area YOGA, ore 18,30 Lezione aperta YOGA stile Vinyasa flow - M° Rita Cariello del Centro DEVAYOGA SALERNO

SANTA SOFIA/area Demo, dalle ore 20,00 Cerimonia di distruzione del Mandala con i monaci Tibetani – Tai chi con Ulla Scuccimarra - chiusura

